

ハッピー通信 第3号

平成18年7月

すずき歯科クリニックでは
3ヶ月に1度の定期健診を
実施しています

普段のブラッシングだけでは
取りきれない汚れをきれいに取り除き
ツルツルびかびかの歯に致します♪

私たち人間は、生まれて6ヵ月くらいつと2本の歯が生えてきます。3歳になる頃には20本、6歳頃には24本で、その中には大人の歯「六歳臼歯」も含まれています。12歳頃になると28本になり、成人する頃には親知らずも含めて32本になるはずなのですが…。



あなたの歯は今、何本ありますか？

●セルフケア+プロケアが大事

そして10年後の、美味しく食べて、笑顔のご自分を想像できますか？

20本の歯があるか無いかを境に、噛む能力がとてと違ってしまう。よく噛めることと元気な体は表裏一体。歯が無くなってからでは遅いのです。あなたの歯を守るのはあなた自身。正しいブラッシングと歯科医院での定期的な診査・メンテナンスで、大切な歯を守りましょう。

歯周病の原因

①「歯垢（プラーク）」などにすみつく細菌

② 個人の体質



歯垢
(プラーク)
歯石
アゴの骨

歯周病菌が
たくさん
います

しっかり歯みがきをしているのに、歯周病になってしまう人や、あまり歯みがきをしないのに、歯周病にならない人がいます。

これは、細菌に対する免疫力や、口の中にすみつく細菌の種類が個人個人で違うからです。

③ 歯にかかる力による影響

- ・ 咬み合わせが悪い
- ・ 歯ぎしり等の習慣
- ・ 多数の歯を抜かれてしまい、残り少なくなった
- ・ 奥歯ですり潰すように噛む人

このような人は歯をゆさぶる様な力や一本の歯に強い力がかかるため、きれいに歯をみがいても、歯周病になりやすく、また、治りにくいです。

こんにちは〜(´▽`) /
すずき歯科クリニックのNEW STAFFです♪



歯科医師 桑田

趣味&抱負です

バスケットボール 一人前になること



歯科衛生士 佐藤

映画鑑賞 プラス思考で上を目指すこと



歯科衛生士 立野

ドライブ 積極的になる



歯科衛生士 近清

音楽鑑賞 自分から進んで行動する



受付 三木

食べ歩き 常に笑顔でいること

メールでもお気軽にご相談ください

info@suzuki-dental.net

口臭予防・お口をすっきりしたい時に

SOSORO

新発売!



2835円

口のついでに舌にも見えても実は
はすごく汚れているってことが
多いんです。そこで、口の中の汚
れが目で見えてわかる画期的な洗
口液「SOSORO (ソーソーロ)」
が新登場!

体験者が
130人突破しました！

カウンセリング
実施しています

術前

ホワイトニング好評実施中！！

ご希望の白さ、期間、金額など
わからない点はお気軽にSTAFFまでどうぞ♪

特別おすそめ **パーフェクトコース** 55650円
オフィスホワイトニング3回(オプション付)
+
ホームホワイトニングセット



術後



はっぴ〜クラブ
まだまだ会員募集中！
去年の夏から始まった「はっぴ〜クラブ」も、今では会
員数が **142名** を突破しました！！
12歳までのお子さんならどなたでも入会できます。

虫歯のないオトモダチが
どんどん増えています♪

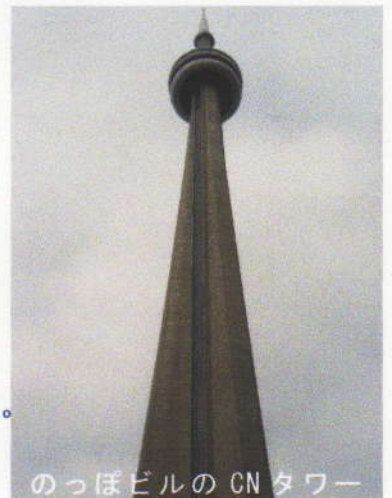
Dr. Hoo とは？

すずき歯科に勤務し
ていた Dr です。今、
カナダに自分探しの
旅に出ています♪



Dr.HOOのカナダ便り

トロントはカナダ最大の街です。オンタリオ州にあります。
見どころは、、、実はあまりありません。大都市ってそうですよね。
CNタワー、スカイドーム(球場)、そのくらいでしょうか。
CNタワーは世界で一番高い自立構造物！？(FreeStandingStructure)
と言われています。地上 553.33m 重さ 130000トン 展望台(スカイポッド)
は世界一の高さ(447m)です。
すごいのは展望台まで登る時にエレベーターから見える外の景色です。
そのスピードたるや、、、は、はやっ！怖かった。
また、屋内展望台のフロア内にあるグラスフロア(透明なので、はるか下
まで見えます。浮いているような気分になります。)も恐ろしい。
ちょっぴり高所恐怖症の私には刺激が強い建物でした。
もうひとつ、ナイアガラといえばワイン。ワイナリーツアーも行って来ました。
試飲は1件目でもう出来上がってしまい、なにがなんだか。。
おいしかったです、3件はきつかったです。



のっぽビルのCNタワー

最近、ヘルスプロモーションという言葉が自分の中で「ピンピン」きてます！
ヘルスプロモーションとは「人々が自らの健康をコントロールし、改善してゆくプロセス」
という意味です。すずき歯科クリニックは来院する方が「自分の健康を自らコントロール」
できるようになってもらうお手伝いができたら最高です!!
健康は楽しい生活を送るための大切な「資源」です。
悪くなってから歯医者に行くのではなく、悪くならないように、あるいはよりよい状態にな
るためにすずき歯科クリニックを「利用」してください。 **《Jの戯言》**

