

ハッピー通信37号

インフルエンザ予防に！小顔に！効果アリ！



「あいうべ体操」！

口呼吸を鼻呼吸に！

10回をワンセット！
1日3回やると早い人で2週間で効果が！



すずき歯科でも朝礼の時にみんな
「あいうべ」していますよ〜

期間限定！！

バレンタイン&ホワイトデー 特別キャンペーン

2015年2月1日〜3月14日

キャンペーン期間中
ホワイトニング・定期ケア（下記のコース）を
お受けいただいた方に、素敵なプレゼントを
ご用意しています♡
詳しくは当院スタッフまで

定期ケア ホワイトニング

- 定期ケア→トリートメントコース
クリスタルコース
- ホワイトニング→合計1万円以上の方
キシリトールチョココレート
プレゼント♡

定期ケア ホワイトニング セット

- ・オフィス・トリートメントコース
キシリトールチョココレート
歯内マッサージ
どちらか1つプレゼント♡
- ・オフィス・クリスタルコース
キシリトールチョココレート
オフィスホワイトニング1回分
どちらか1つプレゼント♡

キシリトールチョコとは？

砂糖不使用！甘味料100%キシリトール
虫歯菌の繁殖を防ぎ、プラークを軽減！
歯磨き後、就寝前に摂取すると
効果的！！
美味しく虫歯予防できる
チョココレートです♫

キッズイベント もちつき大会



が開かれましたよー



1/31日の午後の診療を
使って開かれました！！18人のお友達が
来てくれました♪
ありがとう♡パルンス
ノーマンにはみんなの
夢がぎっしり！

皆で力を合わせて
おもをつきました
た！！
一番人気はきな粉
味（^o^）v
行列ができました
た！！



診療日のお知らせ

院長▼7日(土)午後休診

14日(土)午後休診

21日(土)13時まで診療

27日(金)18時まで診療

28日(土)午後休診

幾島先生▼21日(土)13時まで診療

※ 13日(金)は午後15時〜18時30分までの
診療とさせていただきます。



カルタは白熱しました！
上位4名には景品
も！！
皆さん楽しんでくれたか
な？？
また機会があればたく
さんのご参加お待ちしております
！！

幾島先生 JAVDO ボランティア in ベトナム



H26年11月22~25の4日間、幾島先生がJAVDOという北海道のボランティア団体に参加してきました！！

今回の活動内容はベトナムのハノイという地域に行き、子どもたちの抜歯や治療、フッ素塗布をしたそうですよー

なんと4日の間に20名のスタッフで約500本もの乳歯を抜いたそう！！すごいですねー



今回幾島先生がボランティアに参加したのは2回目です。以前から参加したいと思っていたそうなので有言実行ですね。さすがです…。

ベトナムに実際に行って感じたことは、「日本は恵まれている」だそうです。今は日本にはコンビニより多く歯医者がありますが、ベトナムはボランティアに行かなければいけない規模しかないですもんね。もしチャンスがあれば私何かの形で参加したいです！！



参考文献: 特定非営利活動法人 日本歯科ボランティア機構