



# ハッピー通信40号



## 「あなたがむし歯・歯周病になった原因、知りたくないですか？」

今は、むし歯や歯周病になってから歯科に来院する方が大半です。  
 その方々はすでに虫歯や歯周病になりやすいお口の環境が出来上がっているのです。  
 良くないお口の環境では、どんなに良い治療を受けても数年後には再発してしまいます。  
 なぜなら、原因対策をしていないから。  
 本当の治療は…

### お口の環境をむし歯や歯周病になりにくく変えることです。

そのためにはまず「なぜ虫歯や歯周病になったのか？」を正確に把握することから始めます。  
 必要十分な検査を行い、患者さん自身がふだんしっかり見えない自分のお口の中を把握すると同時に、  
 歯科医師・歯科衛生士も正確に把握するための検査です。  
 その検査結果を元に治療計画と、今後治療をできるだけ繰り返さないための  
あなただけの予防計画を立てていきます。

治療後は定期的なメンテナンスでお口の状態を維持・確認し、  
 生涯自分の歯を健康に保つサポートをさせて頂きたいと思えます。



院長 鈴木淳一

## どちらも甘い

## 砂糖とキシリトール、あなたはどちらを選ぶ？

- 原料は？  
 砂糖：てんさい、さとうきび  
 キシリトール：白樺の木、樅の木
- カロリーは？  
 砂糖：4kcal  
 キシリトール：3kcal
- 歯との関係は？  
 砂糖：虫歯の原因(>\_<)   
 キシリトール：虫歯の予防(^▽^)

### ◎キシリトールの入った食品例◎

- ・キシリトールガム
- ・キシリクリスタル(のど飴)
- ・リカルデント(ガム)
- ・ポスカF(ガム。当院で取扱い中)



# リニューアル スタッフ紹介



今年は春からスタッフの入れ替わりが多くありました。久しぶりに来院された方は新しい顔ばかりで驚かれたかもしれませんね☺

また、夏には今までいたスタッフとのお別れもありました…。そこで3~4年ぶりにスタッフ同士でくじを引き、紹介し合う『他己紹介』を行いました♪

見た目も内容もガラッと変わったので是非見てみてください♡これからもよろしくお願ひします!!



## MY 歯ブラシ 見つけませんか??

すずき歯科には様々な歯ブラシが約15種類あります。頭の大きさや毛先の太さ、柔らかさ、柄の長さなど様々です。それと同じようにお口の中も口の大きい方・小さい方、歯肉が健康な方、歯と歯肉の間が広い方など様々です。

自分にあった歯ブラシを使うことは、今現在、お口の中がきれいな方は現状維持の為、また今問題を抱えている方もブラッシングを頑張れば良くなることもあります。スタッフにお声を掛けていただければ、ご自身にあった歯ブラシをお調べしますので、ぜひお気軽にお声かけください。

## TRICK OR TREAT

ハロウィンキッズイベント開催!!  
10/31までに受付のスタッフに  
『トリック オア トリート』  
というと…。

※数に限りがあるのでお早めに!!



## 楽しい話お歯なし



化石となった歯を調べることで、いろいろな事実を知ることができます。

例えば草食性であったか、肉食性であったかというような基本的なことは比較的簡単にわかるそうです。

歯の磨耗状態をチェックすることで、鳥の祖先といわれている始祖鳥が昆虫や海岸に打ち上げられた動物の遺骸を食物にしていたことも推定されています。肉食性の恐竜が歯ぎしりをしていたことも、歯の減り具合で判明しているそうです。狂暴な肉食性恐竜ティラノサウルスはその極端に小さな前肢で歯の掃除をしていたこともわかっています。

もちろん化石で残された歯の状態から生活様式や生態の観察ができるのは人間の場合でも同じ。古代エジプト人のミイラの歯が極端に磨耗していることから、その原因は彼等が日常食べていたパンに砂の粒が多く含まれていたことが明らかになりました。

8020 推進財団より