



ハッピー通信41号



「あなたがむし歯・歯周病になった原因、

知りたくないですか？」



まず「なぜ虫歯や歯周病になったのか？」を正確に把握します。

その検査結果を元に治療計画と、今後治療をできるだけ繰り返さないための

あなただけの予防計画を立てていきます。そう、本当の治療は…

お口の環境をむし歯や歯周病になりにくく変えることです！

院長 鈴木淳一

2月のオススメ商品

NEW チェックアップ ルートケア

年を重ねると歯肉が退縮して歯の根元が剥き出しの状態になります。

そして剥き出しになった歯の根元は虫歯の原因に！！

そこで「**チェックアップルートケア!!**」

露出した歯の根元(象牙質)をコーティングして予防します！！

¥730



お知らせ

診療室に入る前に携帯電話・スマートフォンの電源をお切りいただくか、マナーモードにするよう、お願い致します。
また、待合室での飲食は、感染等の理由から禁止とさせていただきますので、併せてお願い致します。



すすき歯科の

モットー

「家族みんなが安心して笑顔で通える歯科医院」

すすき歯科クリニックではホームページを開設しております

歯科の情報はもちろん、すすき歯科のいろいろな情報が満載！！是非、一度ご覧ください♪



〇×クイズの答え ①〇 ②〇 ③〇 ④〇 ⑤× ⑥〇 全問あってたかな??

スタッフ日記



昨年末、12/28は2015年すずき歯科最後の診療日でした。そしてその夜からは毎年恒例の忘年会が行われました！

今年も例年通りボーリング大会からです。
すずき歯科のボーリングは後に成績順に商品がもらえるので真剣勝負です！！



その後はお待ちかねの晩御飯♡♡

今年はすずきのある「竹取物語」というお店に行きました。カニ鍋やお寿司、お肉など美味しい料理が盛り沢山でした！！

みなさんの是非行ってみたいはいかがでしょうか♡



クイズで楽しく歯の勉強！！

○×で答えてね！



- ① 歯には血管がとどまっている
- ② 口の中のバイ菌は体の中で一番多い
- ③ 生まれたばかりの赤ちゃんには、むし歯の原因になる菌がない
- ④ ワニは何回でも歯が生え変わる
- ⑤ 毎日歯みがきを一生懸命していれば、むし歯はできない
- ⑥ 永久歯はお母さんのお腹の中にある時に作られる

何問せいかにできたかな？



答えは表の下にあるよ。

インフルエンザを予防しよう！！

●風邪・インフルエンザの流行に気をつける時期は？

- ・日本のインフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心です。
- ・効率的に有効性を高めるためには、12月中旬までにワクチン接種を済ませることが望ましいです。

●インフルエンザ予防にはバランスのよい食事が大事

- ・肉や魚、卵などのタンパク質を多く含んだ食品、ビタミンやミネラルが豊富な野菜、果物をまんべんなく食べるようにします。
- ・ウイルスの侵入を防ぐには、体を温めることも大事
- ・鍋、スープなどは体を温め、水分もとれるのでおすすめ