

# ハッピー通信16号



## タイムを当ててプレゼントを もらいましょう☆

見事に完走しました！！



鈴木先生と幾島先生が北海道マラソンに参加しましたっ♪  
両方のタイムを当てた方にガムをプレゼントっ(＊\_＊)

問 題

鈴木先生と幾島先生の完走した時間はどれでしょう？  
それぞれ4つの中からお選びください。

①4時間5分 ②4時間16分 ③4時間30分 ④4時間42分

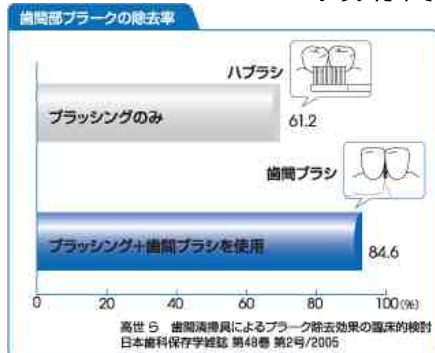
お一人様1回のご参加とさせていただきます。

ぜひ皆さん参加してください！

## 歯間ブラシで磨き残しをなくそう！！

### 歯背ブラシの効果

ハブラシだけでは歯と歯の間の汚れを



落とすことは出来ません！  
ハブラシと歯間  
ブラシの併用が、  
歯と歯の間の  
プラーク除去には  
効果的ですよ！！

### 歯間ブラシの使い方

- 前歯I字型**  
前歯I字型  
歯茎部にしっかりと歯間ブラシを  
挿入して、前後に数回動かして  
ください。
- 奥歯I字型**  
奥歯I字型  
歯間ブラシの根元からブラシ  
部分を折り返してください。
- 奥歯I字型・L字型**  
奥歯I字型・L字型  
あごの口を開けず、歯間ブラシで  
歯の内側を押し出すようにして  
ブラシ部分を歯茎部に挿入し、  
左右に数回動かしてください。
- 使用後のゆすぎ方**  
歯間ブラシを使った後、コを  
すすいでください。  
また、歯間ブラシは流水でブラシ  
部分をよく洗って、乾燥させて  
ください。

奥歯って磨きにくいっ！ そんなみんなの味方♪

## エンドクリーナー

白と青の2本入り ¥300



ハブラシでは届かなくて磨け  
なかった奥歯の奥まで磨けて  
磨き残しをなくしてくれる  
皆様の味方の歯間ブラシが  
登場！！ぜひ使ってみて  
ください♪♪

## 定期的な検診しませんか？



虫歯などないかのチェック・歯をピカピカにする  
クリーニング・自分でお口をキレイに出来るように  
歯磨き指導をしています☆

お子様とご一緒にいかがですか♪  
お子様はハッピークラブでっ！！！！

虫歯がないかのチェック・歯磨き指導・フッ素  
塗布など4ヶ月に1度の検診で見えます♪

私たちと一緒に歯の健康を保っていきましょう☆

詳しくはスタッフまで！

## ♪ L字型の歯間ブラシが登場♪



サイズがSSSとSとMとLがあります！ **1本 80円**

やりにくい奥歯の間隙にも使いやすいですっ(´\_`)

ぜひぜひお試しください☆

5本まとめて買うとなんとお得！！

**5本で350円**

1本あたり70円安いわ



## STAFF日記



こんにちは！スタッフの汐川です。

9月のシルバーウークに関西へ旅行へ行ってきましたっ！！

神戸・京都・大阪どこもみんなが全然違ってとっても楽しかったです。

特に京都の湯豆腐は絶品でしたっ♪

みなさんし京都へ行った際にはぜひ食べてきてくださいね(´▽`)



## セミナーに参加しています

9月6日(日)花田セミナー  
歯周内科と床矯正の  
新しい予防歯科医院  
へ参加しました。

院長・桑田Dr・幾島Dr・立野・汐川



そのほかに…  
9月27日(日)CHPフォローアップ

院長・幾島Dr・汐川・小西



歯がしみる方にオススメ

ライオン  
**システムセンシティブ**



90g入り  
**770円**

歯磨きの時だけではなく、飲食中の冷たいものなどによる刺激から「歯がしみる」のを防ぎます。システムセンシティブに含まれる2つの薬用成分が知覚過敏の症状を防ぎます。硝酸カリウムは直ちに刺激が伝わるのを抑え、痛みを和らげます。乳酸アルミニウムは優れた象牙細管封鎖作用でブラッシングで損なわれることなく歯がしみるのを抑え続けます。

5月の豊平川ハーフが終わって8月の北海道マラソン(フル)にエントリー・・・

ありえないっ！42.195キロ！ありえないっ！しかも制限時間付っ！ひゃー！

結果は・・・ **無事、完走できました！！**^

今回北海道マラソンに参加して感じたこと。

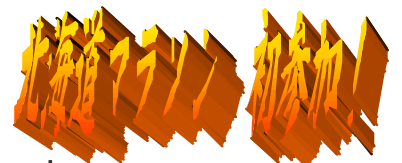
「応援されるとすごいパワーを出せること」「自分は助けられていると実感したこと」

「不安でも「やってみる」ことはできること」「「やってみた」ら見えるものがあること」

「仲間がいると心強いこと」そして「自分が42.195キロを走れたこと」

**まずは一歩。**そこからすべて始まります。それをすごく実感しました。

皆さんも是非、走ってみませんか？ 楽しいですよ！^



」の戯言