

# ハッピー通信24号

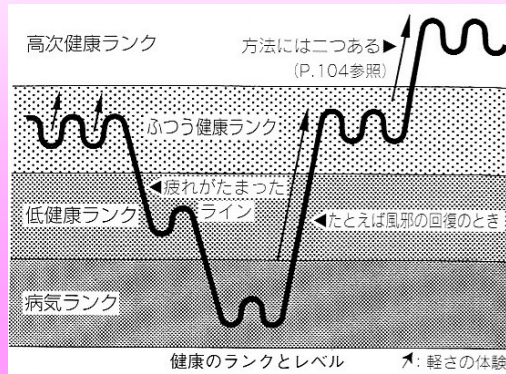
「健康のために〇〇しましょう」という言葉がありますよね。これって、実は病気予防の観点から始まっています。つまり、病気じゃない=健康という考え方です。

今回紹介するのは「健康にはランクがある」です。

健康のランクは「病気ランク、低健康ランク、ふつう健康ランク、高次健康ランク」の4段階に分けることができ、それぞれのランクで健康レベルは毎日変動していると考えられるものです。この変動が大きくなって、限界を超えた時、健康ランクが変化します。で、健康レベルの変動を自分の体で知ってランクを上げようとするものです。

未来の病気に備えて健康でいようとするか、  
現在を生きてより高次に健康ランクを上げるか。

あなたにとって、  
健康とは何でしょう？



## 子ども用歯磨剤

アップル  
ストロベリー  
マイルドフルーツ



どれもとってもおいしい♪  
みんなは何味が好きかな？  
フッ素配合なので歯を強くする働きもあり☆

**262円**

## アパガードリナメル



お試し用もあります☆  
20g ¥450

**¥2310**

つややかな歯を目指すあなたへ

キシキシ、ガリガリ、  
カチカチ、何の音？

## 歯ぎしりの話

せんべいは10キロ、フランスパンは30キロ、そして歯ぎしりが60キロから80キロ。  
これ、ものを噛むため歯にかかる重力です。

歯ぎしりにはこれだけ強い力がかかっているのですから、歯が欠けたり折れたりしても不思議ではありません。

また、歯がぐらぐらしたり、顎が外れたりすることもあるそうです。

歯ぎしりを軽視していると、大変なしっぺ返しをくらうことになりそうですね。



- 歯ぎしりのタイプ(型)別原因●
- ①歯を擦り合わせるキシキシ型 詰め物が合わない
  - ②食いしばるガリガリ型 ストレス
  - ③カチカチ型 ①②両方

## キッズイベント報告

8月6日(土)、午後からすすき歯科の2階で初めての夏休みキッズイベントを行いました！

ラインナップは、歯のクイズ大会、歯の絵コンテスト、指の模型作り！歯の絵はみんな上手に書いてスタッフびっくり！

そして普段歯の型を取る材料での指の模型作りにはみんな興味津津でした！

参加してくれたみんな、楽しかったかな～？冬休みにもキッズイベントを行う予定なので、ぜひご参加ください☆



## 院内セミナー報告

9月14日(水)、インプラントについてのセミナーを行いました。

歯を埋めるって？普通の治療とどう違うの？何がいいの？私もできる？期間は？費用は？そもそもインプラントって何？

そんなお話をさせていただきました。

参加された方からは、「今までなんとなくしか知らなかったインプラントでしたが、今回のセミナーでよくわかりました」という声を多くいただきました。

**1本でも多く歯を残すならインプラント！**

ですよね？参加されたみなさん？



## 知っておこう！むし歯！

～楽しく学ぶ虫歯の教室

虫歯のメカニズム、効果的なガムのお話、フッ素の力などについてお話させていただきます。

今からでも遅くない！

虫歯が出来やすい人もそうでない人も必見！

虫歯のないお口を作りましょう！

日時→10月12日(水)15:00～16:00

場所→すすき歯科クリニック2階

講師→鈴木淳一(院長)

## ハッピークラブ入会者募集中！

- ・4か月に1回のフッ素塗布
- ・毎回おもしろ消しゴムのプレゼント
- ・子ども用歯ブラシ&歯磨剤の特別価格
- ・・・など特典いっぱい！

大切なお子様のきれいな歯並び、

虫歯0と一緒に目指しましょう！

