

ハッピー通信30号



「リタイア前にやっておけばよかった…」後悔トップ20

シニア 1000 人調査で分かった「リタイア前にやっておけばよかった…」後悔トップ 20 の健康部門ナンバー1 は…

「**歯の定期健診を受ければよかった**」だそうです。

55 才から 74 才の男女 1000 人アンケートで皆さん口を揃えて、

「歯を大事にすればよかった」と言うこと。

歯を欠損すると食事の楽しみが半減するし、

治療に時間もお金もかかり家計を直撃するからだそうです。

歯は無くなって初めてそのありがたみを感じる方が多いです。

無ならない様に「定期ケア」をうけて、ハッピーライフを楽しみませんか？

すずき歯科はそのお手伝いしますよ～～



「健康」の後悔トップ20	
1	歯の定期検診を受ければよかった 283pt
2	スポーツなどで体を鍛えればよかった 244pt
3	日頃からよく歩けばよかった 234pt

はじめまして！

今年は2人の新人歯科衛生士が入りました。
どうぞ、よろしくお願い致します！



江川文歌



白井佳奈恵

ひみこのはがいでって何??

ひ→肥満防止
 み→味覚発達
 こ→言葉の発音はっきり
 の→脳の発達
 は→歯の病気予防
 が→ガン予防
 い→胃腸快調
 ぜ→全力投球

卑弥呼の時代の人、一食あたり3990回食物を噛んでいたとか。
 現代人の平均620回と比べると、なんと6倍以上です。
 噛む回数が少ないと、歯並びが悪くなり、虫歯や歯周病の原因にもなります。
 忙しい現代人は、ファストフードなどで急いで食事を済ませ、
 噛まなくなっている傾向にあるのです。



そこで1990年、噛むことの大切さを考えるために発足した
 「日本そしゃく学会」では、「卑弥呼の歯がいで」という標語を紹介しています。
 よく噛んで食べることは、健康の源！
 もちろん、歯みがきも忘れずにね。

夏に向けて！白い歯にしませんか？

今年の冬は本当に雪が多かったですね(´_`;)

4月中旬まではまだ雪が残るそうです・・・。

さてさて、待ち遠しい夏に向けて白い歯にしませんか？

実はすずき歯科のオフィスホワイトニング、ちょっと変わったのです！

何が、と聞かれると長くなるので割愛させて

いただきますが、前と比べてオススメしたい点が3つ！

①1回の照射時間（薬剤を塗って光をあてる時間）が20分から5分に短縮！

②効果が出やすい！

③ホワイトニングできる歯の数が12本から20本に！

ぜひぜひ、お試ください☆

詳しくはスタッフまでどうぞ(´▽`)

3月24日、元スタッフ伊藤朋美さん（旧姓：佐藤）の結婚式に出席しました！

教会での結婚式、場所を移動しての結婚パーティー。

ウエディングドレス姿の朋美さん、とても綺麗でした(´▽`)

笑いあり涙ありの素敵な時間でした。

朋美さん、お幸せに♡

HAPPY WEDDING



一度使うとやめられない！！

アパガードリナメル

¥2310

※お試用もあります※

20g ¥450

ケンマ剤無配合

一段階上のセルフケア用に♪

クリーニング後のつるつる感を少しでも長持ちさせたい方に♪

つややかな歯を目指すあなたへ

