



ハッピー通信45号



おめでとうございます。
良い一年でありますように♪

「もうむし歯を削りたくない！」

削って詰めての繰り返しはもう、おしまいにはませんか？
お口の中の環境を改善しない限り虫歯や歯周病は再発します。

大切なのは「**原因対策**」です！

ポイント①リスクを知る

患者さんひとりひとりの現状、むし歯、歯周病のなりやすさ(リスク)を理解していただくこと。

ポイント②原因を除去する

むし歯と歯周病が発症しないように、細菌のかたまりである「バイオフィルム」の除去を行い、お口の中の環境を整えること。

ポイント③継続的なケアを行う

患者さん自身が自分の歯に関心を持ち「自分の歯は自分で守っていく」という意識のもと、家庭と医院でケアを行うこと。

日本人だけが知らない！？ 予防歯科

歯医者で痛い思いをしている人の共通点。それは「痛くなってから通院する」ことです。痛みが出てからじゃもう遅い！「痛くなる前に通院する」これが今、注目されている新たな考えです。

「予防」と「治療」の差。歯科に治療はない！？

「予防」は「^{あらかじめ}予め」「防ぐ」という意味で何かが起こる前に、それを防ぎます。「治療」は病気や怪我「元通り」にするという意味です。しかし、歯は「カラダで唯一、再生機能がない組織」なのです。なので放っておいて虫歯が勝手に治ることも、固定をしておけば自然と歯がくっつくこともありません。元には戻らないのです。

老人には歯がない。でもそれは日本だけの常識！？

《・28 ・25 ・17 ・6.8 》 みなさんはこの4つの数字が何を意味しているか分かりますか？
一番左が人間の歯の本数です。次がスウェーデン人の80歳の平均の歯の本数。その次がアメリカ、そして最後が日本の80歳の平均の本数です。80歳になってもきちんとメンテナンスをしていれば自分の歯を生涯残すことができるのです。

どうしたらいつまでも歯を残すことができるのか？

なぜ、欧米の方は歯を残すことができるのでしょうか？答えは簡単です。「定期的にメンテナンスしているか否か」です。

歯を残して綺麗な状態を保つということは、食べ物をおいしく食べる事ができるだけでなく、カラダ全体の健康にも繋がります。

将来後悔する前にみなさんで予防歯科に行きましょう(^o^)

おかえりなさい 石倉さん😊🎵

去年から産休、育休の為お休みして
いた石倉が帰ってきました！！

男の子の赤ちゃんも元気に1歳になり
ました〜♡

これからはパートタイムの勤務となり
ますが、よろしくお願い致します。



Valentin イベント

2月14日はバレンタインデーですね♡日本では女性から好きな人にチョコレートを贈りますが、国によっては男性から女性に花を贈ったりもするそうですよ♪

すずき歯科では虫歯にならないキシリトール入りのガムまたは歯みがき粉をプレゼントします！

期間 2/1~2/14

※数に限りがございますのでお早めに！！

※お一人様1つまでとさせていただきます。

picella!



¥300

大人気
ルシェロピセラがおすすめ！！

ココがいい！

コンパクトヘッド
コンパクトハンドル

先端集中毛で奥歯までしっかり磨ける

10代の方や
女性にぴったりの
スリムデザイン

白い歯になりたーい！



だんだん歯が黄ばんできたわ…
もっと輝きのある白い歯になりたい！

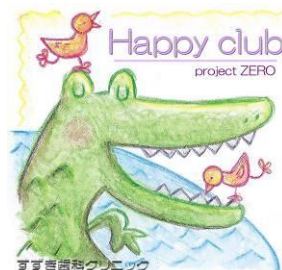
もう無理だろうな〜
と、あきらめていませんか？

白さ長持ち・スタッフおすすめ！ 好評です♪

ホームホワイトニング

詳しくはスタッフまで
お気軽にお声かけください 上下 ¥32400

0-15歳までのお友達集合！



入会金・年会費無料
保険適応となります
詳しくはSTAFFまで

4ヶ月ごとの
定期健診・フッ素で
むし歯ゼロを目指そう！



マウスピースにジェルを入れ、
自宅好きな時間にホワイトニング