



ハッピー通信48号



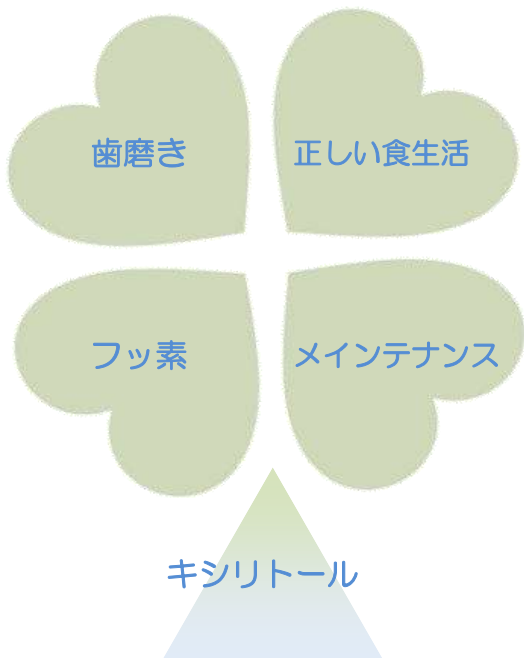
すずき歯科では「8020」ではなく「8028」（全ての歯を残す）を目標に皆様とマンツーマンでサポートさせていただきます！

あけまして
おめでとうございます



むし歯予防のための よつ葉のクローバー

フィンランドでは、むし歯予防をよつ葉のクローバーにたとえています。4枚の葉をうまく組み合わせて予防をするうえで、茎となって支えてくれるのがキシリトール。4つの葉をよりイキイキとさせるためのサポート役です。



予防は難しくないからこそ、多くのお母さんに伝えたい

実は予防はそんなに難しいことじゃないんです。10歳までは仕上げ磨きをして、お菓子は食べるタイミングに気をつけて、家のテーブルに必ずキシリトール入りのガムを置いておく...

基本は“よつ葉のクローバー+キシリトール”ですから、正しい知識さえあれば歯は守れます。

だからこそ世のお母さん達にも「行くのが大変だから」「預けられないから」と環境のせいにして予防をあきらめないでほしいんです。

むし歯がなくて、食べることに喜びを感じられて、キレイな歯に自信が持てて。その幸せに気がつくのはだいぶ先になると思います。それでも子供たちへの最高のプレゼントとして予防をしてほしいです。



11/21 はすずき先生の57歳のお誕生日でした！！今年ケーキとお昼寝用枕をプレゼントしましたよ〜♪
毎日働いて、お休みの日もアクティブに活動するすずき先生に少しでも休まればと思いました〜改めて、おめでとうございます！！

すずき歯科クリニック

抱負発表会 in 2018

鈴木

フルマラソンで4時間を切る！！🏃🏃

加藤

家のにゃんこを愛でる🐱



佐藤あ

身体を柔らかくする！！

尾崎

運動不足解消！
筋肉をつける！！

白井

体を引き締める
JOYFIT継続💪

坂本

産後ダイエット！！産前の体重-3kgまで落とす！👩🍷

水口

体幹を鍛える

塩田

肩こりしないように運動する

佐藤七

料理上手になる🔍

藤田

ダイエットをして体を引き締める！！

石倉

2歳になったばかりの息子とたくさん遊ぶ👨👩👧

吉澤

我が家のワンコ🐶を
スーパードッグにする！

勝見

家庭も仕事も
スキルアップをする！！

粕谷

運動不足の解消と
規則正しい生活をする

菅野

毎日の家事をサボらない。
規則正しい生活をする

国定

1年間貯金をしてニューヨークに行くぞー😎🎵

増井

習い事を始める！
ピアノを習いたい♪

アパガードリナメル

おすすめ！！3つの作用

きれいに

むし歯の原因となるプラークを
吸着除去、お口スッキリ。

なめらかに

目に見えない傷を埋めて滑らかに。
プラークや着色をつきにくく。

丈夫に

エナメル質から溶け出したミネラルを補給。
初期むし歯を再石灰化します。

