



ハッピー通信49号



知っていますか？

ちょっとした“癖”が歯並びを悪くする！

うつ伏せに寝てませんか？頬杖をついてませんか？唇、噛んでませんか？



歯並びが歪んでしまいました



下顎が下がり出っ歯に見えます



歯並びだけではなく下顎が変形しています

まずは原因を見つけること！
口の中の状況を作っているのは意外なことかも！！



退職のごあいさつ

私事ですが、この度4月をもちまして退職することとなりました。

専門学校を卒業してすぐすずき歯科に入り、何もできないポンコツな私が、来院者の皆様や院長、スタッフから多くのことを学び、受付としてのやりがいを感じながら9年間勤務することができました。

これからも皆さんが健康な毎日を過ごされることを心よりお祈り申し上げます。

9年間ありがとうございました！

受付 粕谷 美月



スタッフ日記

すずき歯科では 10 年間勤務したスタッフにはなんと！旅行券とお休みが貰えるのです！！

今回は衛生士、石倉が2才の息子さんと旦那さんと阿寒の温泉、さらにご両親と定山溪の温泉に行ってきました🔥🔥

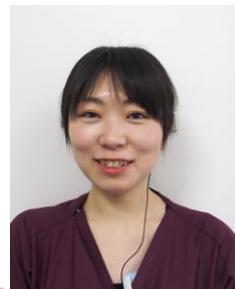
★石倉からのコメント★

二十歳から勤務してかれこれ15年以上経ちました古い私です。笑 今回ありがたいことにこんな素敵なお褒美をもらえて院長に感謝！！羽根を伸ばし放題のリフレッシュ休暇でした（^^）

新人スタッフ紹介

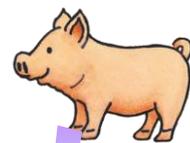
おおさわ ちあき
医師 大澤 千晶

どもん れな
受付 土門 玲奈





セミナーに参加してきました！



毎年、予防について学ぶために、山形県にある日吉歯科に行っています。

日吉歯科の院長、熊谷先生は世界的にも有名な歯科医で、全国からたくさんの歯医者や衛生士がセミナーに参加します。



あれ、食べてる写真ばかり…笑

今回は鈴木先生と衛生士の水口、塩田、吉澤の三人で参加してきました！！

全8回コースのセミナーで今回は第1回目です！
少しずつ新しい情報を得てきますので、皆さんにも予防の方法として発信できたらと思います😊



どう乗り越える？



1年生のむし歯リスク

就学したての子を持つお母さんたちの声

「宿題とか翌日の準備などでいつもの生活が忙しくなり、歯磨きもせずに疲れて寝てしまう日もある。」

「保育園のおやつはふかしモやおにぎりだったのに、学童ではチョコとか飴とか歯に悪そうなものが普通に出るから心配…。」

虫歯にさせたくないお母さんにとっては毎日がヒヤヒヤなもの！そんなときは、歯科衛生士に頼ってください！
家族みんなでラクに楽しく虫歯予防！！

環境が変わると、意外とその影響を受けやすいのが口腔内。そして今、まさに大きく環境が変わろうとしているのがこれから小学1年生になる子供たちです。口腔内を取り巻く状況はガラリと変化していきます。

新しい世界へ踏み出す前に、 親子に提案できること

口腔内に影響を及ぼす条件はさまざま。単純にセルフケアの時間が減ることもあれば、本人も気づかないうちに食生活が変わることもあります。これから1年生になる子供たちには、そういった環境の変化が間違いなく待っているでしょう。そんなときは、歯科衛生士に相談してください。原因は一人一人違うので、それぞれに合ったアドバイスをもらえるはず。そして**実行**しましょう。またキシリトールの摂取は簡単で効果的です。甘いものを多く食べた日は特におすすめです。