

ハッピー通信51号



ガムを噛もう！ 虫歯予防に唾液の力を！

ガムを噛むと唾液の量が増えます。唾液には再石灰化という作用があります。糖質を食べると虫歯菌により酸が発生して、歯の表面が脱灰します（溶けます）。その脱灰して、失われたカルシウムやリンを補い、再び石灰化します。そのことが虫歯の予防にとっても効果的です。



お父さん・お母さんの

マイナス1歳からはじめるむし歯予防



みなさんはむし歯が“感染菌”ということをご存じでしょうか？
口腔内にあるミュータンス菌など、目に見えない菌の感染経路を完全にシャットアウトするのは難しい…と思われる方も多いと思います。

だったら生まれてくる赤ちゃんに移してしまう前に、
親(周りにいる家族全員)が自分のむし歯菌を“感染してもお口に住みにくい菌”に変えておけば安心！！ではないでしょうか？それを可能にする存在がキシリトールなのです！

キシリトール商品の選び方のポイント

キシリトール 50%以上のものを選ぶ

キシリトールの含有量が多いほどむし歯予防の効果が高いため、含有量が50%以上含んでいるものがオススメです。すずき歯科では 100%のキシリトールガムも販売していますよ。

キシリトールの効果は1回摂取すれば期待できるというものではなく、継続して摂取することで効果が期待できます。

キシリトールの効果

- ①砂糖と違い、むし歯菌の原因にならない
むし歯の原因であるミュータンス菌はショ糖を分解して酸を産生しますが、キシリトールは分解しても酸を作り出せません。
- ②むし歯菌の性質を変える
ミュータンス菌はキシリトールを代謝できないので酸やプラークを作り出せませんが、代謝しようとし続けるので、エネルギーを得る事ができず、ミュータンス菌自体が弱ってきます。
- ③プラークの性質を変える
ミュータンス菌の活動が弱まることでプラーク量が減少します。そしてプラーク自体がサラサラになって歯の表面から剥がれやすくなります。

自分のために、大切な人のために。

キシリトールの特徴を活かした

「最小限の努力で最大の効果」が期待できる予防法、それがマイナス1歳からはじまるむし歯予防です



キッズイベント

ハロウィーンパーティー

HALLOWEEN party

10月31日はハロウィンです。元はヨーロッパで収穫を祝い、悪霊を追い払うお祭りだそうです。そして、子供たちが魔女やお化けの仮装をしてお菓子をもらいに周るのも有名ですね！

すずき歯科では毎年10月になると、キッズスペースにたくさんの仮装グッズが置かれます♪

さらに！子供達限定で受付のスタッフに

「トリック オア トリート！」と言う

とおいしくて歯にもうれしいプレゼントがもらえるかも…？

覚えてください

災害時においても オーラルケアが欠かせない

理由があります。

災害時の歯磨きって？

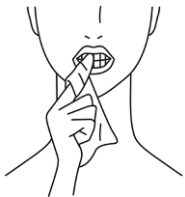
災害時に気をつけたいオーラルケアについて

肺炎を防ぐために、
歯磨きをしましょう。

汚れた入れ歯も
肺炎を起こしやすいと考え
られます。

災害時のオーラルケア方法

歯ブラシがないとき



食後に 30mL 程度の水やお茶でしっかりうがいをしましょう。
またハンカチなどを指に巻いて歯を拭き、汚れをとるのも効果があります。

だ液をだすことも大切です



だ液には口の中の汚れを洗い出す働きがあります。水分をできるだけとり、あごの付け根=耳の真下の部分をマッサージしたり温めたりして、だ液を十分に出すよう心がけてください。
ガムをかむこともだ液を出させるよい方法です。



キシリトールガム

オレシジ



¥900

今までの、

アップル・マスカット・ミントの他に
オレンジ味が新登場しました！！

市販では買えないキシリトール100%配合です。

こんな人・こんな時におすすめ

- ・ 歯に良いことが気になり始めたとき
- ・ より健康に興味が出始めたとき
- ・ 間食が多い方

実習生を受け入れてます

現在、9月から10月にかけて、2校から1名ずつ実習生が学びに来ています。

ご迷惑をおかけしますがご理解いただけますよう
よろしくお願い致します。

小さなヘッドで磨きやすい！

仕上げ磨き用
歯ブラシ



パパ
ママの
必須アイテム **108円**

小さなお子さまにとって
仕上げ磨きはとーっても
重要なんです！
奥歯の溝や、歯ぐきの際の汚れは
仕上げ磨きできっちり取り除いて
みんなで虫歯予防しましょう♪

Ci602