

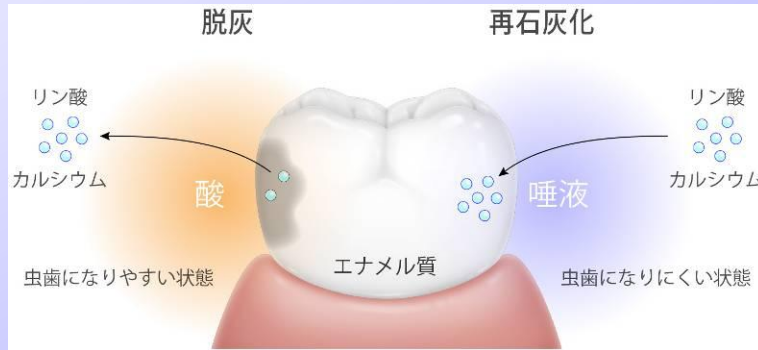


ハッピー通信51号



ガムを噛もう！ 虫歯予防に唾液の力を！

ガムを噛むと唾液の量が増えます。唾液には再石灰化という作用があります。糖質を食べると虫歯菌により酸が発生して、歯の表面が脱灰します（溶けます）。その脱灰して、失われたカルシウムやリンを補い、再び石灰化します。そのことが虫歯の予防にとっても効果的です。



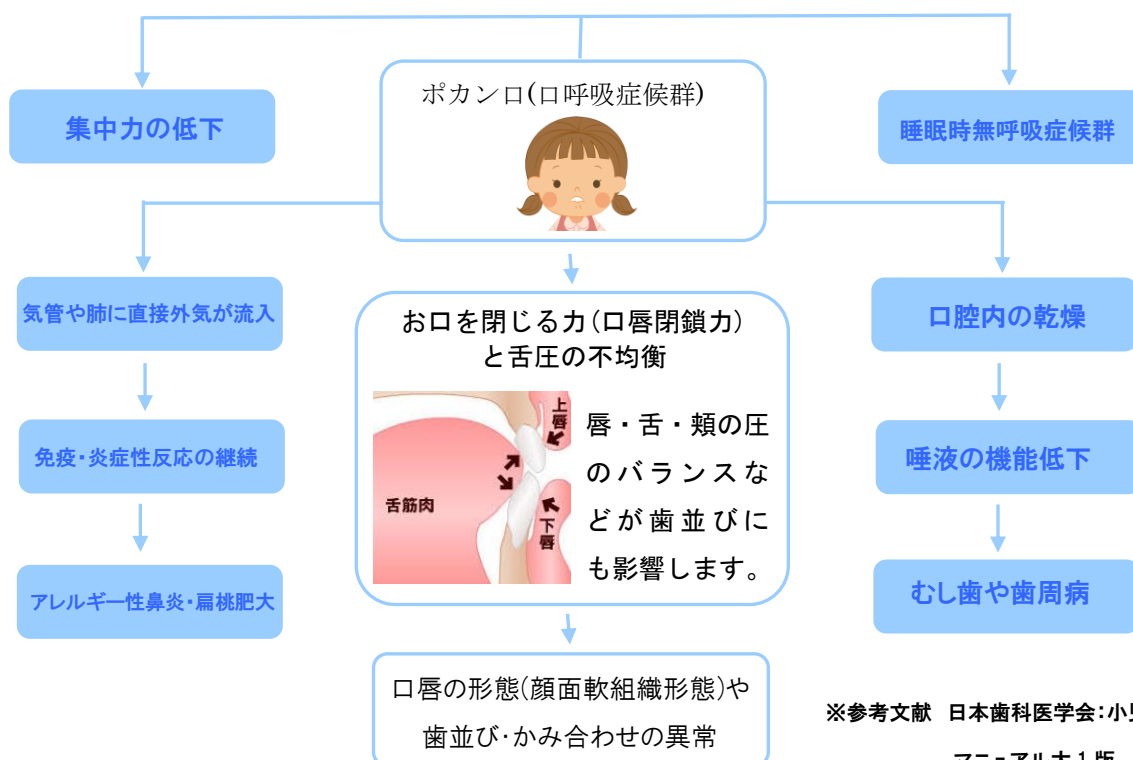
お子さん、「ポカン口」になっていませんか？

食べたり、飲み込んだり、話したりするとき、唇がしっかり閉じる力(口唇閉鎖力)は不可欠です。むし歯や歯周病などの病気の発症にも影響を及ぼします。



ポカン口はさまざまな問題をおこす可能性があります

ポカン口は、図のようにいろいろな問題と関係しています。



※参考文献 日本歯科医学会：小児の航空機能発達評価マニュアル大1版

MTM検査を受けましょう！！

みなさんはなぜご自身がむし歯や歯周病になったかご存じですか？

もしくはご自分にとって何が最適な予防かご存じですか？
もし知らないのであれば是非 MTM 検査を受けてください！！

20代でも手入れを怠れば入れ歯になります。
80歳～90歳でも健康なお口であれば、全身疾患のリスクも低いことがわかってきています。

まずはどんなことをするのか・回数はどのくらいか・金額はいくらくらいなのかお話だけでも聞いてみませんか？



キシリトールガム



おトク

¥900

今までの、
アップル・マスカット・ミントの他に
オレンジ味が新登場しました！！
市販では買えないキシリトール 100%配合です。

こんな人・こんな時におすすめ

- ・ 歯に良いことが気になり始めたとき
- ・ より健康に興味が出始めたとき

覚えてください

災害時においても
オーラルケアが欠かせない
理由があります。

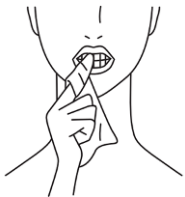
災害時の歯磨きって？
災害時に気をつけたいオーラルケアについて

肺炎を防ぐために、
歯磨きをしましょう。

汚れた入れ歯も
肺炎を起こしやすくと考え
られます。

災害時のオーラルケア方法

歯ブラシがないとき



食後に 30mL 程度の水やお茶でしっかりうがいをしましょう。
またハンカチなどを指に巻いて歯を拭き、汚れをとるのも効果があります。

だ液をだすことも大切です



だ液には口の中の汚れを洗い出す働きがあります。水分をできるだけとり、あごの付け根=耳の真下の部分をマッサージしたり温めたりして、だ液を十分に出すよう心がけてください。
ガムをかむこともだ液を出させるよい方法です。

イベント報告 Halloween



みなさんはハロウィン、やりましたか？すずき歯科ではハロウィン仕様に飾りつけと、キシリトール 100%ガムで盛り上げました！！

小さなヘッドで磨きやすい！
仕上げ磨き用
歯ブラシ



パパ
ママの
必須アイテム **108円**

小さなお子さまにとって
仕上げ磨きはとーっても
重要なんです！
奥歯の溝や、歯ぐきの際の汚れは
仕上げ磨きできっちり取り除いて
みんなで虫歯予防しましょう♪

Ci602