

ハッピー通信27号



「対症療法」と「原因療法」

「歯が痛い」「歯ぐきが腫れた」「動いて噛めない」・・・皆さん、歯医者に来る理由は様々です。何かの症状が出たので来院されますね。まずはその症状に対する治療が必要です。

いわゆる「対症療法」です。神経を取る、薬を出す、切開するなど。

さて、これで治ったんでしょか？

違いますよね。こうなった原因に対する治療が必要ですよね。

口の中の問題は、細菌(ばい菌)による炎症と適切ではない力による機能障害です。

となると、「原因療法」は炎症のコントロールと力のコントロールです。

炎症のコントロールはばい菌の量を減らすこと。それは毎日のブラッシングと定期ケア。

力のコントロールはよく噛めるかみ合わせと正しい食事と噛みしみなどの悪い習慣の除去。

どちらもご自分で行うことができることが多いです。

お口の健康は自分で作れます！すずき歯科はそのサポートを精一杯します。



すずき歯科でも使用中
おすすめのプロスです

eフロス

唾液に触れると・・・



- ①スポンジ状に膨らむ！
だから効率的にプラークの除去が可能！
- ②水溶性ワックスが溶け出す！
だから歯間部に入れやすい！

¥340

虫歯予防歯磨剤の定番

隅々まで広がるソフトペースト、やさしい香味、少なめの泡立ち、低研磨で歯にも歯茎にもやさしい。だから使いやすい♪



¥525

一家におひとつどーぞ☆

磨けたつもりになっていませんか？

みなさんは歯磨き粉を使っていますか？

水だけで磨くよりスッキリしますよね。

でもそのスッキリ感に惑わされてはいませんか？

歯磨き粉を使うと爽快感がしますし、泡もたくさん出るので「磨けた気分」になってしまっていることがあります。

結果として十分に磨けていなく、磨き残しが多くなる場合があります。

また歯磨き粉の1回の使用量をご存知でしょうか？

少なくとも1センチ以上で、磨く時間も3～5分を基準に作られています。

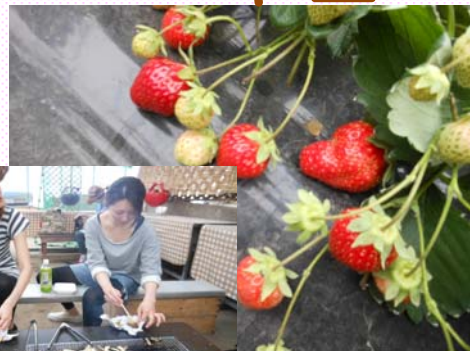
せっかく使うのだから、正しく使って健康な歯を保ちましょうね☆





今年で3回目。恒例になりました いちご狩り&バーベキュー

受付の菅野です。
今年もいちご狩り&バーベキューに行ってきました！
いちごは大きくて甘くて、当たり前だけどスーパーのものなんて比べ物になりませんっ！
バーベキューも美味しいっ！
とくに衛生士のTさん、ここのお肉が大のお気に入りみたいです（^皿^）
私個人としては、ホイルで包んだじゃがいもがほくほくでお気に入りでした☆
大人数で食べるのがまた美味しさをUPさせてくれますよね（^^）



スタッフアンケート！

この夏の目標、
または楽しみに
していることは？

- Dr鈴木：北海道マラソンで4時間切る！
- Dr幾島：富士山登山！楽しみ！
- Dr桑田：BBQやる！ピアガーデン何回もいく！
- DH石倉：姪っ子とめいっぱい遊ぶ♪
- DH佐藤あ：2kg痩せる！初の知床旅行が楽しみ！
- DH立野：旅行！行ったことのない所へ☆
- DH汐川：ピアガーデン☆目標は日焼けしないようにUVケアをしっかりとる！
- DH佐藤朋：結婚♡幸せな家庭を作る♡
- DH大森：目標はダイエット！楽しみは旅行と引越し♡
- DH田中：初めての大阪、100周年の通天閣に登る！
- DH畑中：海でバナナボートに乗りたい！
- DH尾崎：冬に増えてしまった体重を元の数字に戻す！
- DH吉澤：たくさんキャンプに行く♪
- DSC粕谷：積丹でウニ丼を食べる！
- DSC田島：友だちと海&BBQ♪
- DSC菅野：東京ディズニーリゾートへ！



みなさんは夏のご予定、決まりましたか？

入れ歯のお手入れ講座

義歯専用ブラシ

毎日使うものだから、いつも清潔が良いですよ♪



- ①入れ歯をはずし、歯ブラシで汚れを落とす
- ②残っている自分の歯も丁寧に磨く
- ③容器に水を入れ歯洗浄剤を入れ、入れ歯を容器の中へ入れる
- ④水でよくすすぐ
特に金属部分はブラシを使ってすすぐ

基本的には、
夜、寝ている間は入れ歯をはずして歯ぐきを
休ませてあげましょう
入れ歯の材質が特殊なもの場合は、
お手入れ方法が異なりますのでご相談ください

315円



キラリ



945円