



ハッピー通信33号



あなたは口で呼吸してませんか？

詳しくはスタッフまで

口と鼻は病気の入口です。 あいうべ体操で

人間本来の鼻呼吸で免疫力アップしましょう！！

こんな症状ありませんか？ ↓ 1日30回、3か月続けると変化が！

- アレルギー性疾患（アトピー、喘息、花粉症、鼻炎）
- 膠原病（関節リウマチ、エリテマトーデス、筋炎、シェーグレン）
- うつ病、うつ状態、パニック障害、全身倦怠
- 腸疾患（胃炎、大腸炎、便秘、痔）
- 歯科口腔（歯周病、ドライマウス、顎関節症、虫歯、歯列不正）
- その他（イビキ、尋常性乾癬、高血圧、腎臓病、風邪など）

参考 「口を閉じれば病気にならない」（家の光協会） 今井一彰（内科医）著



(モデルは今井一彰医師)

●診療日のお知らせ●

18日は午前みの診療

院長 8日午前診療
29日午前診療
25日休診

幾島先生 11日午後休診

桑田先生 11、14、15日休診
25日午後休診

●予約変更について●

予約のキャンセル、変更は、**前日まで**にご連絡をお願いします。

当日、遅刻が予測された場合は、出来る限り早い時点でご連絡ください。

またその場合、状況により**お時間・お日にちの変更**をお願いしたり**診療内容が変わる**場合があります。

何卒、ご了承ください。

話すこと。歯為すこと。

歯と発音には密接な関係があること、ご存じでしたか？

歯並びが悪いと、隙間から音が漏れてしまい、サ行・タ行・ラ行がきれいに発音できないことがあります。

お子さんでも小学校の朗読で発音を指摘されたことはありませんか？

歯並びを治すことで発音が改善されることもあるので、一度歯科でみてもらうのをオススメします。

年齢にかかわらず、人前で自信を持って話すことができると、家族や友人とのおしゃべりも楽しいものになりますよ！

♪2013年 忘年会♪

2013年の忘年会もいつもと同じくボウリングから！
 例年、衛生士の立野が1位をとっていくところ、今年は新星の登場！
 2ゲーム合計でスコア 385 の衛生士：畑中が優勝でした！



いえいつ！



優勝チームです★



決まってる？



そのあとはお待ちかね美味しいご飯♪
 お刺身盛り合わせ、トロのしゃぶしゃぶ、
 ステーキなど、豪華な食事！



カンパニー！



アソコの唐揚げ

お腹いっぱいのところ、
 退職する田島さんのために作ったムービー上映。
 その完成度の高さにスタッフ全員ほろっとしてしまいました。
 なかには涙でぼろぼろの姿のスタッフも・・・



お疲れさま(´▽`)

2013年も無事に、楽しく終わることが出来ました。
 よーし、今年も頑張るぞー！！



わーい♡

新年、あけましておめでとうございます。
 今年も皆様と一緒に、お口の健康を守っていききたいと思います。
 何卒、よろしくお願ひいたします。
 すずき歯科 スタッフ一同

