



ハッピー通信41号



「あなたがむし歯・歯周病になった原因、

知りたくないですか？」



まず「なぜ虫歯や歯周病になったのか？」を正確に把握します。

その検査結果を元に治療計画と、今後治療をできるだけ繰り返さないための

あなただけの予防計画を立てていきます。そう、本当の治療は…

お口の環境をむし歯や歯周病になりにくく変えることです！

院長 鈴木淳一

お知らせ



皆様には日頃からお世話になっております。
さて、この度3月5日を持ちまして、歯科医師の玉井、3月10日に歯科医師の田外が一身上の都合により退職することになりました。

また、歯科医師の退職に伴い診療時間を変更させていただきますのでご協力お願いいたします。

3/30 (水) より水曜日の診療を休診とさせていただきます。ただし、その週に祝日がある場合は振替として診療いたします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後ともすすき歯科をよろしくお願い致します。

H28.1/25 (月)



が特集で放送されました！！

- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
- ★ **トピック: 自宅でできる口呼吸解消法！**
- ★ いびきの大きな原因ともなっているのが“口呼吸”です
- ★ が、中高年だけでなく子供にも増えています。
- ★ 口まわりと舌の筋肉を鍛える「あいうべ体操」で“口呼吸”が改善できるとのことを伝えまし
- ★
- ★
- ★ (1)「あ」と言いながら、喉の奥が見えるくらい大きく口を開きます。
- ★
- ★ (2)「い」と言いながら、前歯が見えるくらい口を横に広げます。
- ★
- ★ (3)「う」と言いながら、唇を前に突き出します。
- ★
- ★ (4)「べ」と言いながら、舌を顎の先まで伸ばすように出します。
- ★
- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

アソライナー矯正始めました！！

こんにちは☺受付の固定です。突然ですが、アソライナー矯正を始めました。私はもともとブラケット矯正をしていたのですが前歯が元に戻ってしまいました(´ω`) そんな時アソライナーの矯正を知りました。そこで実際に装置をはめてみて、どんな感じなのか、良かったこと大変だったことをお伝えして皆さんの参考になればと思います♪

アソライナーはマウスピース型の矯正装置です。私の場合は少し締め付けられる感じだけで痛みはありませんでした。



↑アソライナーをはめた状態。全然わからないですね！

メリット

- ・装置が透明なので見た目がキレイ
- ・取り外し可能なので食事も自由
- ・ホームホワイトニングも一緒にできる



デメリット

- ・最低 17 時間つけっぱなしになる
- ・何週間かおきに型どりが必要
- ・最初の 2-3 時間はしゃべりにくい(すぐ慣れました！)



第一回目の装置では左の写真から右の様に歯が動く予定です。たしかに前歯にスペースができてきました！

3月のオススメ商品

NEW 染め出し液 いちご味 ¥200

磨けていますか？染め出しでプラークチェック！！

むし歯や歯周病の原因となるプラーク（歯垢）は、べたべたと歯にくっつきやすく、また歯と同じような色をしているので見落としやすいです。目に見えるのでお子さんも楽しく磨けますよ♪



無料 E-mail 相談実施中!!

お気軽にどうぞ。

info@suzuki-dental.net

