



ハッピー通信43号



むし歯と歯周病を防ぐためには？

削って詰めての繰り返しはもう、おしまいにはしませんか？



ポイント①原因を除去する

むし歯と歯周病が発症しないように、細菌のかたまりである「バイオフィルム」の除去を行い、お口の中の環境を整えること。

ポイント②リスクを知る

患者さんひとりひとりの現状、むし歯、歯周病のなりやすさ(リスク)を理解していただくこと。

ポイント③継続的なケアを行う

患者さん自身が自分の歯に関心を持ち「自分の歯は自分で守っていく」という意識のもと、家庭と医院でケアを行うこと。

アソアライナー矯正始めました！！

PART4

みなさんこんにちは(^▽^)/受付の国定です。今年の3月から始めたアソアライナー矯正がとうとう終わりました♪
かかった期間は約5カ月です。ブラケット矯正だと約2年かかったので1/4の時間であつというまに終わっちゃいました(o^-^o)



良かったこと

- 痛みが少なく、慣れれば不快感もない
- ホワイトニングも同時に可能
- 歯ぎしりによる歯の擦り減り予防にも！
- 透明なので付けていることが分からない

大変だったこと

- キレイになった後も装置をしばらく付けること
- 食事中は外すので、外出時は気をつかう
- 初めのしゃべりにくさに慣れるまでが不便

この矯正をする前は、時間やお金、見た目のことを考えてなかなか始める勇気が出ませんでした。それでもやってみるとその悩んでいた時間ももったいないと思えるほどの結果になりました。
もし矯正を迷ってる方がいらっしゃいましたらお気軽にスタッフまでご相談ください♪

ギシギシ、ガリガリ、カチカチ、何の音？ 歯ぎしりの話

せんべいは10キロ、フランスパンは30キロ、そして歯ぎしりが60キロから80キロ。これ、ものを噛むため歯にかかる重力です。

歯ぎしりにはこれだけ強い力がかかっているのですから、歯が欠けたり折れたりしても不思議ではありません。また、歯がぐらぐらしたり、顎が外れたりすることもあるそうです。

歯ぎしりを軽視していると、大変なしっぺ返しをくらうことになりそうですね。



●歯ぎしりのタイプ(型)別原因●

- ①歯を擦り合わせるギシギシ型 詰め物が合わない
- ②食いしばるガリガリ型 ストレス
- ③カチカチ型 ①②両方



秋は **ホワイトニング** の季節！！

秋から冬にかけてお洋服の色が黒やグレーなど暗い色のものが多くなりますよね？ そうなると顔色も気になりますか？

口元が明るいとお顔全体も明るくなりますよ～(◡◡)♪

ホワイトニングで周りとの差をつけちゃいましょう！！

当院では **オフィスホワイトニング** と **ホームホワイトニング** の二種類のコースを用意しています！！



ご挨拶

歯科衛生士の山口江美子です。

この度、8月をもって退職させていただくことになりました。

2年半というとても短い間でしたが、入社して以来たくさんの方に出会い、色々なことを勉強させていただきました。

本当にありがとうございます。

札幌を離れての生活になりますが、すずき歯科で学んだことをいかし、今後もまた新たな環境で歯科衛生士としても、人としても日々成長していきたいと思っております。



Illustration by nifran

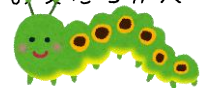
ミルラ&プロポリス

ミルラ、プロポリス、フェネルなどハーブエキス配合。歯槽膿漏が気になる方、口内炎のできやすい方、味覚の異常を感じる方、口臭の強い方へは特にオススメの歯磨きです。



ハッピークラブ

ハッピークラブが始まってから今までに **1319** 人ものお友だちが入ってくれました！！



ハッピークラブとは

4カ月に1度虫歯がないか検診を行い、衛生士による歯磨きやフッ素塗布をします。さらに一部の店売品が安くなり、なんと上手にフッ素が塗れたら可愛い消しゴムのお土産もあります♡



キャンセル待ちをご利用ください

すずき歯科では希望のお日にちや時間でお約束がお取りできなかった場合、キャンセル待ちをすることができます。ご希望の方は受付に一言お申し付けください。

また**キャンセルされる方は必ず前日**までにご連絡ください。

