



# ハッピー通信49号



## 知ってますか？

### ちょっとした“癖”が歯並びを悪くする！

うつ伏せに寝てませんか？頬杖をついてませんか？唇、噛んでませんか？



歯並びが歪んでしまいました

下顎が下がり出っ歯に見えます

歯並びだけではなく下顎が変形しています

まずは原因を見つけること！  
口の中の状況を作っているのは意外なことかも！！



## 「歯って一生残せるものなの？」



歯は虫歯を作ってしまうと、削って詰めてもらっても「治った」とは言いません。事故で脚を失って偽足をつけても治ったと言えないのと同じことです。そう思うと歯の一本一本の大切さ、感じませんか？



では、虫歯や歯周病になる原因があると知ったらどうでしょう。その原因がバイオフィルムで、取り除く方法がちゃんとあると知ったら？  
歯は一生残せるものだとかわかれれば、患者さんは進んでセルフケアに取り組むはずですよ。

予防の知識を持っている歯科衛生士にとって、「原因を取り除けば虫歯や歯周病は防げる」は当たり前の実事です。でも、患者さんは……？  
ある調査によると、日本人の95%が「年をとったら歯は失うもの」と思っているのだとか！  
虫歯や歯周病になってしまう原因はわからない。だから年をとれば自然に歯は失われていく。  
その事実無根のループが患者さんの頭の中で勝手にできてしまっているのです。

## スタッフ日記

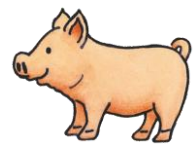
### ☆ハッピーバカンス☆

すずき歯科では10年間勤務したスタッフにはなんと！旅行券が貰えるのです！！  
今回は衛生士、石倉が温泉旅行に行ってきたそうですよ🌸🌸  
ゆったり休んでリフレッシュ♪♪





# セミナーに参加してきました！！



毎年、予防について学ぶために、山形県にある日吉歯科に行っています。

日吉歯科の院長、熊谷先生は世界的にも有名な歯科医で、全国からたくさんの歯医者や衛生士がセミナーに参加します。



あれ、食べてる写真ばかり…笑

今回は鈴木先生と衛生士の水口、塩田、吉澤の三人で参加してきました！！

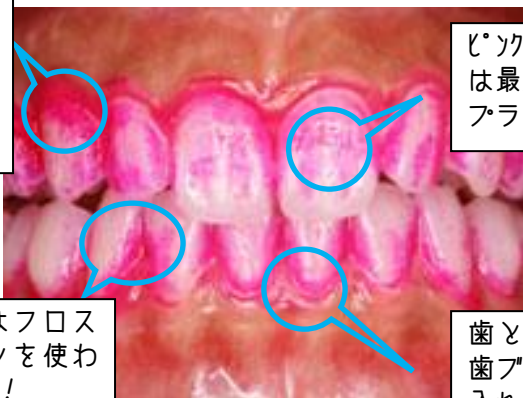
全3回コースのセミナーで今回は第1回目です！  
少しずつ新しい情報を得てきますので、皆さんにも予防の方法として発信できたらと思います😊



## やってみよう 自分で簡単チェック

### プラーク（ばい菌）の染めだし

色の濃い部分はかなり時間が経過したプラーク  
要注意！！



ピンク色の部分は最近付いたプラーク

歯と歯の間はフロスや歯間ブラシを使わないと難しい！

歯と歯茎の境目は歯ブラシの毛先を入れ込むように！

普段、しっかり磨いているつもりでも染めだしてみたらこんな状態かも！！

苦手な場所を把握してしっかり磨ければむし歯知らずに♪  
逆に、プラークを貯めこんでしまうと虫歯や歯周病にも…

## 新人スタッフ紹介

名前 **ともん** **れな**  
**土門 玲奈**



3月より受付に入った土門です。  
皆さんが安心して診察を受けられるよう頑張っていきたいと思います。  
どうぞ、よろしくお願い致します。