



ハッピー通信49号



知っていますか？

ちょっとした“癖”が歯並びを悪くする！

うつ伏せに寝てませんか？頬杖をついてませんか？唇、噛んでませんか？



歯並びが歪んでしまいました



下顎が下がり出っ歯に見えます



歯並びだけではなく下顎が変形しています

まずは原因を見つけること！
口の中の状況を作っているのは意外なことかも！！



退職のごあいさつ

私事ですが、この度4月をもちまして退職することとなりました。

専門学校を卒業してすぐすすき歯科に入り、何もできないポンコツな私が、来院者の皆様や院長、スタッフから多くのことを学び、受付としてのやりがいを感じながら9年間勤務することができました。

これからも皆さんが健康な毎日を過ごされることを心よりお祈り申し上げます。

9年間ありがとうございました！



Staff 日記

すすき歯科では 10 年間勤務したスタッフにはなんと！旅行券とお休みが貰えるのです！！

今回は衛生士、石倉が2才の息子さんと旦那さんと阿寒の温泉、さらにご両親と定山溪の温泉に行ってきました🔥🔥

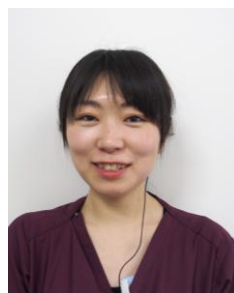
★石倉からのコメント★

二十歳から勤務してかれこれ15年以上経ちました古い私です。笑 今回ありがたいことにこんな素敵なお褒美をもらって院長に感謝！！羽根を伸ばし放題のリフレッシュ休暇でした(^ ^)

新人スタッフ紹介

おおさわ ちあき
医師 大澤 千晶

どもん れな
受付 土門 玲奈



リニューアル

スタッフ紹介



4月は入社・退職の季節ですね。

すずき歯科も数名のスタッフの入れ替わりがありました。

そこで心機一転、スタッフ紹介をリニューアルしました♪

今までのガラリと変わったのでチェックしてみてください😊



送・歓迎会



5/8は佐藤・粕谷の送別会、そして大澤・魁・土門の新人歓迎会を行ないました。

送別会の時はいつも写真がたくさんアルバムとムービーを送ります。毎回とても感動しますよ(ノ口)

佐藤さん、粕谷さん長いあいだお疲れさまでした!

新しい生活も幸せでありますように♡

大澤先生、魁先生、土門さん、これからよろしくお願いします(*^_^*)

Goodbye

どう乗り越える?



1年生のむし歯リスク

就学したての子を持つお母さんたちの

「宿題とか翌日の準備などでいつもの生活が忙しくなり、歯磨きもせずに疲れて寝てしまう日もある。」

「保育園のおやつはふかしモやおにぎりだったのに、学童ではチョコとか飴とか歯に悪そうなものが普通に出るから心配…。」

虫歯にさせたくないお母さんにとっては毎日がヒヤヒヤもの! そんなときは、歯科衛生士に頼ってください!

家族みんなでラクに楽しく虫歯予防!!

環境が変わると、意外とその影響を受けやすいのが口腔内。そして今、まさに大きく環境が変わろうとしているのがこれから小学1年生になる子供たちです。口腔内を取り巻く状況はガラリと変化していきます。

新しい世界へ踏み出す前に、 親子に提案できること

口腔内に影響を及ぼす条件はさまざま。単純にセルフケアの時間が減ることもあれば、本人も気づかないうちに食生活が変わることもあります。

これから1年生になる子供たちには、そういった環境の変化が間違いなく待っているでしょう。

そんなときは、歯科衛生士に相談してください。原因は一人一人違うので、それぞれに合ったアドバイスをもらえるはず。そして**実行**しましょう。

またキシリトールの摂取は簡単で効果的です。甘いものを多く食べた日は特におすすです。