



# ハッピー通信52号



すずき歯科では「8020」ではなく「8028」（全ての歯を残す）を目標に皆様とマンツーマンでサポートさせていただきます！



## 歯磨き粉 上手に活用していますか？

## 効果的な使い方のポイント

・毎食後の歯みがきに

ソフトペースト



・適量を使用する



・洗口量を少なくする

15mlの水の目安

大きじスプーン1杯分      ペットボトルキャップ2杯分



たくさんのお水でゆすぐとフッ素の効果も一緒に流れてしまいます。

・就寝前のフッ素トリートメントに

ジェル



歯磨き粉も種類によって効果が違います。お悩みに合わせてご案内しますので、お気軽にスタッフまで♪

※6歳以下のお子様にはミント味のフッ素ジェル、スタンダード、ルートケアのご使用は控え、手の届かない場所で保管してください。

医薬部外品

2019年2月～

# 診療時間変更のお知らせ



平日 9:00-13:15 (最終受付12:45)  
 14:30-19:00 (最終受付18:45)

水・土曜 9:00-13:15 (最終受付12:45)  
 14:30-17:00 (最終受付16:00)

↑ 治療内容によっては  
 最終受付時間が早まる場合がございます。  
 ご了承ください。

毎月、第3土曜日は  
 午前中の診療は9:00-12:00  
 までとなります。

# 3月のイベント

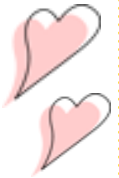
## 歯科クイズ

3つ答えてステキな商品をGETしよう♪

キシリトールガム

or

おもしろ消しゴム



詳しくは院内掲示物、  
または受付スタッフまで

# 今、注目です!

### フッ素洗口ご存知ですか?

絶大な予防効果のフッ素洗口が  
 今、とーっても注目されています!  
 1日1回歯磨きの後にブクブクうがいをするだけ!!

なんと注目の予防効果は **40-60%**

ブクブクうがいのできる人なら  
 誰でもできる!  
 しかも効果大!

小さなお子様から  
 おじいちゃんおばあちゃんまで

# ミラノール



空容器 330円  
 顆粒 1030円  
 セット 1230円

# 新しいスタッフが加わりました



たにくち ゆき  
谷口 由記



ふじた あい  
藤田 愛

今年は2人の新しい衛生士さんが入りました。  
 衛生士としてはピカピカの1年生なので、どうか温かい  
 目で見守ってください。よろしくお願いいたします。

2人ともガンバレ-----!!